

2019

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARA / SUZANA / MICHELE**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

**03 : 15 : 06**

*Tempo líquido*

**03 : 15 : 00**



*Ritmo*

**06:30** min/km

*Velocidade média*

**9,23** km/h



*Colocação GERAL*

**4**



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

**1**

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**F0099**

Equipe:  
**SESI BLUMENAU**